

Das Netzwerk Stillen in Tirol ist ein Zusammenschluss von Expertinnen aus dem Gesundheitsbereich, die sich für eine verstärkte Förderung der Kompetenzen in der Stillberatung in Tirol einsetzen. Wir laden Sie herzlich ein zum

14. Impulsabend Online Zoom-Meeting

Montag, 13.11.2023, 17.00 – 19.00 Uhr

„Stilldauer – wer entscheidet?“

Perspektivenvielfalt in Bezug auf die Stilldauer

Repräsentative Daten über die Rate der Kinder, die über das „übliche“ Alter hinaus gestillt werden, gibt es nicht. Dabei ist Stillen auch über das erste Lebensjahr hinaus weiterhin von großer Bedeutung für Mutter und Kind, sowohl gesundheitlich, als auch emotional. Stillende Mütter stoßen aber mit längerer Dauer der Stillbeziehung zunehmend auf Unverständnis und werden zum Abstillen gedrängt. Frauen und Familien brauchen besonders beim längeren Stillen Informationen, Verständnis, Unterstützung und Bestätigung.

Programm

17.00 Begrüßung und Rückblick

17.10 Impulsvorträge

- **Natürlich Stillen – aber wie lange?**
Isolde Seiringer, IBCLC
- **Ambivalenz und Druck – wie geht es den Müttern?**
Mag.^a Ursula Schoner, Verhaltensbiologin, La Leche Liga Stillberaterin, EEH-Fachberaterin
- **Mein Leben mit meinen gestillten Kindern - Erfahrungsbericht**
Dr.ⁱⁿ Angelika Steiner, FÄ für Gynäkologie und Geburtshilfe am BKH Schwaz
- **Tandemstillen - Erfahrungsbericht über das Stillen von Geschwistern in der Folgeschwangerschaft und darüber hinaus**
Bernadette Gerber-Wechselberger, IBCLC, Casemanagerin bei „Gesund ins Leben“ im Bezirk Schwaz

18.45 Fragen und Diskussion

19.00 Ausklang

Die Teilnahme an der Veranstaltung ist **kostenlos**

Link zum Zoom-Meeting:

<https://us02web.zoom.us/j/84139720126?pwd=Y2Rrbm9hU1BPc2dLbE15Mm15UU9HZz09>

Meeting-ID: 841 3972 0126 , Kenncode: 943798

Fortbildungspunkte: 2 DFP für Ärztinnen und Ärzte, 7 FB-Punkte für Hebammen, 2 L-CERPs für IBCLCs

Herzliche Grüße

Das Team NEST

Dr. Elisabeth D'Costa, IBCLC, Fachärztin für Gynäkologie und Geburtshilfe, Oberärztin, Univ.-Klinik für Frauenheilkunde, Innsbruck
Kerstin Hanauer-Oberthanner, IBCLC, Krankenhaus St. Vinzenz Zams, Hebamme in freier Praxis
A.Univ.-Prof. Dr. Daniela Karall, IBCLC, Department für Kinder- und Jugendheilkunde Universitätsklinik für Pädiatrie - Bereich Angeborene Stoffwechselstörungen, Medizinische Universität Innsbruck
Martina König-Bachmann, MHPE, Leiterin Bachelor- und Master-Studien für Hebammen an der fhg Innsbruck
Barbara Lusch-Guggenberger, IBCLC und Hebamme, Geburtshilfe, Univ.- Klinik für Frauenheilkunde, Innsbruck
Gabriele Nindl, IBCLC, Senior-Direktorin Europäisches Institut für Stillen und Laktation
Dr. Angelika Reiter, IBCLC, Fachärztin für Kinder- und Jugendheilkunde
Isolde Seiringer, IBCLC, Stillberaterin in freier Praxis
Petra Welskop, Hebamme, Leiterin der Mutter-Eltern-Beratung Tirol

Kontakt: elisabeth.dcosta@gmx.at, kerstin.hebamme@gmail.com, gabriele.nindl@stillen-institut.com