

# Stillberatung in Tirol



Stillen ist seit Menschengedenken die natürlichste Ernährung für Babys. Es ist mittlerweile erwiesen, dass Muttermilch Mütter und ihre Kinder vor Infektionen und Krankheiten schützt. In jeder Entwicklungsphase Ihres Kindes passt sich die Muttermilch genau den Bedürfnissen Ihres Babys an. Durch den hautengen Kontakt beim Stillen entsteht eine innige Mutter-Kind-Bindung. Wir empfehlen, Säuglinge idealerweise in den ersten sechs Lebensmonaten ausschließlich zu stillen und schließen uns damit den Stillempfehlungen der WHO an. Stillen ist neben adäquater Beikost bis ins zweite Lebensjahr und darüber hinaus sehr wertvoll.

Viele Mütter brauchen für einen gelungenen Stillstart einfühlsame Stillberatung. Wir Still- und LaktationsberaterInnen IBCLC bieten Ihnen fachlich kompetentes und wissenschaftlich fundiertes Wissen, sowie langjährige Erfahrung in der Beratung von werdenden Eltern und stillenden Frauen. Durch ein internationales Examen und ständige Weiterbildung halten wir die Qualität unserer Beratung hoch. Sie brauchen Hilfe bei Stillproblemen, wunden Brustwarzen oder Schmerzen? Sie haben Fragen zur Milchbildung, zum Anlegen oder wie Sie Ihr Baby am besten ernähren, wenn Sie nicht stillen?

Wir Still- und LaktationsberaterInnen begleiten und beraten Sie gern - individuell und bedürfnisgerecht. Kontaktieren Sie uns!

## Stillambulanzen in Tirol

<b>LKH Hall</b> Milserstr. 10 6060 Hall in Tirol		05223-50236360	Montag und Donnerstag 9:00 - 16:00 Uhr nach Terminvereinbarung
<b>Univ.-Klinik für Frauenheilkunde</b> Anichstr. 35 6020 Innsbruck	Mutter-Kind-Station Haus 3-FKK, 5. Stock	0512-50424126	Dienstag 8:00 - 13:00 Uhr nach Terminvereinbarung
<b>Univ.-Klinik für Kinder-/Jugendheilkunde</b> Anichstr. 35 6020 Innsbruck	Allgemein-Ambulanz Haus 5-Kinderzentrum, 2. Stock	0512-50423498	jeden 2. und 4. Freitag im Monat 14:00 - 16:00 Uhr nach Terminvereinbarung
<b>Sanatorium Kettenbrücke*</b> Sennstr. 1 6020 Innsbruck	Anmeldung bei der Patientenaufnahme	0512-2112261	nach Terminvereinbarung
<b>BKH Kufstein</b> Endach 27 6330 Kufstein		05372-69663605	Montag und Donnerstag nach Terminvereinbarung
<b>BKH Schwaz</b> Swarovskistr. 1-3 6130 Schwaz in Tirol		05242-6002210	Dienstag und Freitag 9:00 - 15:30 Uhr nach Terminvereinbarung
<b>BKH St. Johann</b> Bahnhofstr. 14 6380 St. Johann in Tirol	Gynäkologie Ambulanz	05352-606500	nach Terminvereinbarung
<b>BKH Zams - St. Vinzenz Krankenhaus</b> Sanatoriumstr. 43 6511 Zams		05442-6002910 0664-600855731	nach Terminvereinbarung

## Stillgruppen in Tirol\*

IBCLC - Stillgruppe von IBCLC geleitet, LLL - Stillgruppe von La Leche Liga-BeraterIn geleitet

<b>AXAMS</b>	Eltern-Kind-Zentrum Sylvester-Jordan-Str. 31	IBCLC	Dr. med. Karin Hof	0650-6016466	jeden 2. Dienstag im Monat 16:00 - 18:00 Uhr während der Schulzeit
<b>HALL</b>	Eltern-Kind-Zentrum Bruckergasse 15	LLL	Michaela Arquilliere	0512-264457 0650-4560510	jeden 1. Donnerstag im Monat 14:30 - 16:30 Uhr im August ist Sommerpause
<b>IMST</b>	Familienkompetenzzentrum Schulgasse 1, 1. Stock	LLL	Manuela Gotsch	0664-8557983	jeden 3. Mittwoch im Monat 09:00 - 11:00 Uhr
<b>INNSBRUCK</b>	Eltern-Kind-Zentrum Amraserstr. 5	LLL IBCLC	Ursula Schoner Isolde Seiringer	0664-4014806 0650-7306544	alle 14 Tage am Dienstag 09:30 - 11:30 Uhr während der Schulzeit
<b>INNSBRUCK</b>	Kleinkind-Stillgruppe ab 1 Jahr Eltern-Kind-Zentrum Amraserstr. 5	IBCLC LLL	Dr. med. Karin Hof Ursula Schoner	0650-6016466 0664-4014806	jeweils Dienstags 3 mal/ Semester 9:30 - 11:00 Uhr nur nach Voranmeldung
<b>INNSBRUCK</b>	Mutter-Baby-Frühstück Sanatorium Kettenbrücke Sennstr. 1	IBCLC	Tamara Resch	0512-2112261	Termine siehe Homepage: www.sanatorium-kettenbruecke.at 9:00 - 10:30 Uhr Anmeldung mind. 2 Tage vorher
<b>KIRCHDORF</b>	Pfarrhof Dorfplatz 1	IBCLC	Carina Jöchl	0699-18010490	jeden 1. Mittwoch im Monat 9:00 - 11:00 Uhr
<b>KITZBÜHEL</b>	Sozial- und Gesundheitssprengel Hornweg 28	LLL	Helga Hetzenauer	0664-6200684	jeden 1. Freitag im Monat 15:00 - 17:30 Uhr im August ist Sommerpause
<b>KRAMSACH</b>	Eltern-Kind-Zentrum Fachental 56	IBCLC	Angelika Mayr	05337-67046 05244-66056	jeden 1. Mittwoch im Monat 9:30 - 11:00 Uhr
<b>KUFSTEIN</b>	evangelisches Pfarrzentrum Andreas-Hofer-Str. 6	LLL LLL	Sigrid Schnetzer Sonja Eichmüller	0660-3841549 0650-3218360	jeden 3. Dienstag im Monat 09:30 - 11:00 Uhr
<b>LANDECK</b>	Familientreff Herzog Friedrich Str. 44	IBCLC	Isolde Seiringer	05472-6340 0650-7306544	jeden letzten Dienstag im Monat 15:00 - 17:00 Uhr
<b>LIENZ</b>	Eltern-Kind-Zentrum Rechter Iselweg 5	IBCLC	Barbara Bachmann	04852-61322 0650-2701099	jeden 1. Donnerstag im Monat 15:00 - 17:00 Uhr
<b>PRUTZ</b>	Kinderkrippe Kullapup im Lebenshilfehaus Kabisreithweg 6	IBCLC	Isolde Seiringer	05472-6340 0650-7306544	jeden letzten Mittwoch im Monat 15:00 - 17:00 Uhr
<b>REUTTE</b>	Eltern-Kind-Zentrum Mühlerstr. 35	IBCLC	Andrea Kärle	05672-71294 05632-546	jeden 1. und 3. Dienstag im Monat 15:00 - 16:30 Uhr nur mit Voranmeldung

<b>Barbara Bachmann</b> 9900 Lienz, Hochstadelweg 16/5	Kinderhauskrankenpflege MOBITIK, Trageberatung, Lasertherapie/ Laserverleih, Babytreff/ Stilltreff, CSO i.A.	0650-2701099 barbarabachmann@gmx.at www.barbara-bachmann.at	●	●	●		
<b>Dr. Sara Baumgartner Sigl</b> FÄ für Kinder-/Jugendheilkunde 6020 Innsbruck, Univ.-Kl., Anichstr. 35	Sprachen: englisch, italienisch	0512-50482737 sara.baumgartner@tirol-kliniken.at				●	●
<b>Jutta Blaser</b> 6063 Rum, Lärchenstr. 39	Sprachen: englisch	0512-269328 jutta.blaser@hotmail.com		●	●		●
<b>Klara Bletzacher</b> 6236 Alpbach 608		05336-5051 klara.bletzacher@aon.at			●		●
<b>Eva Maria Ender</b> 6020 Innsbruck, Dr. Sigismund-Epp-Weg 2	Sprachen: englisch, französisch logopädische Beratung	0699-19472262 e.ender@gmx.at		●	●		●
<b>Veronika Goreis</b> 6020 Innsbruck, Univ.-Kl., Anichstr. 35		0512-50423528 vgoreis@gmail.com					●
<b>Kerstin Hanauer-Oberthanner</b> 6422 Stams, Windfang 28a	Sprachen: englisch Hebamme mit Kassenvertrag, Akupunktur	0650-7302246 kerstin-hanauer@web.de www.kerstin-hebamme.at	●	●	●		●
<b>Elisabeth Handle</b> 6065 Thaur, Prof. Stabinger-Weg 11		0699-17054439 elisabethhandle@gmail.com		●	●		●
<b>Angelika Heichlinger, MHPE</b> 9912 Anras, Asch 13	Lasertherapie, Mütter-Eltern-Beratung, Babymassage	0664-2345978 angelika.heichlinger@chello.at		●	●		●
<b>Dr. med. Karin Hof</b> FÄ für Allgemeinmedizin 6063 Rum, Lärchenstr. 27	Sprachen: englisch, italienisch Lasertherapie, Laserakupunktur, Mütter-Eltern-Beratung	0650-6016466 karin-hof@a1.net	●	●	●	●	●
<b>Susan Jäger</b> 6020 Innsbruck, Univ.-Kl., Anichstr. 35	Sprachen: englisch	0512-50423535 jaegersusan.s@gmail.com					●
<b>Carina Jöchel</b> 6382 Kirchdorf in Tirol, Litzfeldnerstr. 10	Trageberatung, Babymassage auf Anfrage	0699-18010490 c.joechel@samc.at		●	●	●	●
<b>Ao. Univ. - Prof. Dr. Daniela Karall</b> FÄ für Kinder-/Jugendheilkunde 6020 Innsbruck, Univ.-Kl., Anichstr. 35	Sprachen: englisch, spanisch Mütter-Eltern-Beratung	0512-50423491 daniela.karall@i-med.ac.at	●				●
<b>Mag. Andrea Kärlle</b> 6642 Stanzach, Rain 120	Sprachen: englisch Babymassage, CSIR, Vorbereitungskurse für Schwangere, Arbeit mit „besonderen“ Babys	05632-546 andrea@kaerle.com	●	●	●	●	●
<b>Sabrina Kranebitter</b> 6170 Zirl, Bahnhofstr. 18b		0650-8648859 sabrina.kranebitter@gmx.at		●	●		●
<b>Sophia Kristen</b> 6060 Hall in Tirol, LKH, Milser Str. 10	Sprachen: englisch Lasertherapie, Trageberatung	05223-50436360 sokri@aon.at					●
<b>Dr. Heike Larcher</b> FÄ für Kinder-/Jugendheilkunde 6020 Innsbruck, Fürstenweg 49 Top 0	Sprachen: englisch, italienisch, spanisch Kinderarztpraxis, Lasertherapie, Akupunktur	0512-319400 office@meine-kinderärztin.at www.meine-kinderärztin.at	●	●	●		
<b>Angelika Lechner</b> 6252 Breitenbach, Strass 54		0660-7655228 angelika.lechner@kabeline.at	●		●		
<b>Margret Maurer</b> 6365 Kirchberg, Kasbachweg 3		0664-9490827 margret-maurer@gmx.at					●
<b>Angelika Mayr</b> 6200 Strass im Zillertal, Rotholz 125 a		0680-1110252 angelika_mayr@gmx.net			●	●	●
<b>Elisabeth Moser</b> 6236 Alpbach 499		0664-2032693 elisabeth.moser@kh-schwaz.at					●
<b>Gabriele Nindl</b> 6233 Kramsach, Wittberg 14	Sprachen: englisch	05337-93651 0676-9269414 gabriele.nindl@chello.at	●		●		●
<b>Barbara Oberwalder</b> 6424 Silz, Zangenweg 8	Stillvorbereitungskurse für Schwangere, Trageberatung, Elternkurse im EKIZ Silz	0664-2627171 barbara@entspannt-stillen.at	●	●	●		●
<b>Dr. Irena Odri Komazec</b> FÄ für Kinder-/Jugendheilkunde 6020 Innsbruck, Univ.-Kl., Anichstr. 35	Sprachen: englisch, serbisch, ungarisch	0681-10243583 irena.odri@i-med.ac.at	●	●			●
<b>Maria Pfister</b> 6134 Vomp, Fiecht 70	Sprachen: englisch	0676-7088261 maria.pfister83@gmx.at					●
<b>Inge Prantner</b> 6380 St. Johann in Tirol, Bahnhofstr. 14		05352-606500					●
<b>Julia Prindl</b> 6049 Axams, Franz-Zingerle-Weg 20	Sprachen: englisch, italienisch, spanisch Stillvorbereitungskurse für Schwangere, logopädische Beratung	0650-6026040 j.prindl@hotmail.com		●			
<b>Tamara Resch</b> 6166 Fulpmes, Fachschulstr. 26		0699-19955574 reschtamara@hotmail.com	●	●	●	●	●
<b>Corina Schmid</b> 6330 Kufstein, Wagingerstr. 15, Top 1	Sprachen: englisch EEH Fachberaterin, Kurse im EKIZ Kufstein, ambulante Familienbegleitung	0650-5010032 a.c.schmid@kufnet.at		●			●
<b>Verena Schroll</b> 6365 Kirchberg in Tirol, Hauptstr. 26	Sprachen: englisch	0664-4951867 verenamarkt@gmx.at		●	●		
<b>Isolde Seiringer</b> 6525 Faggen 30	Sprachen: englisch Stillberatung im Rahmen der Mütter-Eltern-Beratung in Prutz	05472-6340 0650-7306544 isolde_seiringer@gmx.at	●	●	●	●	●
<b>Andrea Trümpener-Geiger</b> 6511 Zams, Burschlweg 27	Sprachen: englisch Lasertherapie, Mütter-Eltern-Beratung, Trageberatung, Babymassage	05442-61231 0676-5639596 andrea.geiger-truempener@ krankenhaus-zams.at	●	●	●		●
<b>Ingrid Wallner, BSc</b> 6020 Innsbruck, Pacherstr. 6	Diätologin	0650-9194855 ingrid.wallner@tirol-kliniken.at					●
<b>Dr. Karina Wegleiter</b> FÄ für Kinder-/Jugendheilkunde 6425 Haiming, Sonnbiel 9	Sprachen: englisch	karina.wegleiter@gmail.com					●
<b>Dr. Ingrid Zittera</b> FÄ für Gynäkologie 9900 Lienz, Hochstadelweg 22	Sprachen: englisch, italienisch	0664-8639477 i.zittera@kh-lienz.at					●

Kosten: \*kostenpflichtige Leistung \*\*teilweise kostenpflichtige Leistung

Die Beratung in den Stillambulanzen der Kliniken ist meist kostenfrei bzw. wird direkt über die Krankenkassen verrechnet. Bitte fragen Sie dazu auch Ihre Still- und LaktationsberaterIn IBCLC!



### Liebe Mütter, liebe Eltern!

Stillen ist die beste Möglichkeit, um ein Neugeborenes mit allem zu versorgen, was es braucht. Es gilt als optimale Ernährungsform des Säuglings.

Außerdem wird beim Stillen ein besonders inniger Kontakt von Mutter und Kind möglich. Das Wort „Stillen“ selbst drückt aus, wie beruhigend das Stillen auf das Kind wirkt. Geborgenheit und Aufmerksamkeit durch die Bezugspersonen sind die wichtigsten Faktoren, die ein Urvertrauen beim Kind entstehen lassen. Obwohl das Stillen die natürlichste und ureigenste Ernährungsform ist, fällt das Stillen Mutter und Kind am Anfang oft nicht leicht und es wird kompetente Beratung und Unterstützung benötigt. Diese Broschüre soll Ihnen zeigen, wo Sie in Ihrer näheren Umgebung Unterstützung finden können.

Ihr Bernhard Tilg

### Mutter-Elternberatung Tirol

Kontaktadresse:

An der Lanstr. 43  
6020 Innsbruck  
0676-885087809  
petra.welskop@tirol.gv.at

